

## Test Kesemaptaan Jasmani Kodim 0824/Jember, Pantau Kebugaran Anggota oleh Jasrem 083/Bdj

Siswandi - [JEMBER.JURNALIS.ID](http://JEMBER.JURNALIS.ID)

May 15, 2024 - 09:53



JEMBER – Dalam memantau kebugaran personel satuan Kewilayahan Kodim 0824/Jember, dilaksanakan test kesemaptaan jasmani anggota Kodim 0824/Jember yang merupakan program pembinaan secara periodic yang telah ditentukan oleh Komandoi Atas, pada sitiap semester.



Kegiatan meliputi lari 12 menit, Pull Up, Push Up, Site Up, sutle Run dan renang, mereka akan menjalani semua test tersebut dan diberikan penilaian sesuai dengan kategori usianya.

Test Kesemaptaan Jasmani anggota Kodim 0824/Jember tersebut dengan penilaian langsung oleh personel Jasmani Korem 083/Bdj (Jasrem 083/Bdj), penilai dipimpin langsung oleh Kajasrem Lettu Inf Bambang Eko Priyono, dilakukan di Lapangan Semapta Secaba Rindam V/Brw Jember.



Menyikapi kegiatan tersebut Dandim 0824/Jember Letkol Inf Rahmat Cahyo Dinarso dalam wawancaranya menyikapi kegiatan tersebut menyatrakan, Bahwa test kesemptaan jasmani tersebut merupakan program tetap Komandoi Atas yang diselenggarakan setiap semester dalam memantau kebugaran personel.

Dari kegiatan tesebut dapat diketahui status personel dapat digerakkan dan yang tidak dapat digerakkan dalam menunjang tugas-tugas satuan. Tegass Dandim 0824/Jember, (Siswandl)